



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان سمنان
معاونت غذا و دارو

با افزایش آگاهی مانع بروز مسمومیت شویم
1 تا 7 آبان هفته پیشگیری از مسمومیت ها

مسمومیت های خانگی در کودکان و راه های جلوگیری از آنها

هفته پیشگیری از مسمومیت ها
معاونت غذا و داروی سمنان

شماره تماس 190
مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم





مسمومیت های رایج کودکان در خانه



سم چیست؟

هر ماده ای که بر اثر تماس پوستی، خوردن یا آشامیدن و حتی استنشاق آن موجب ناخوشی یا حتی مرگ فرد شود سم نامیده می شود. این مواد می تواند شامل گیاهان، حیوانات، حشرات، غذا، محصولات شوینده خانگی و حتی داروها می باشد.



مسمومیت های رایج خانگی شامل چه مواردی است؟

● داروها به خصوص زمانی که توسط فردی استفاده می شود که دارو برای او تجویز نشده، یا در زمان هایی که دوز زیادی از دارو به طور عمدی یا اتفاقی استفاده میشود

● محصولات شوینده و پاک کننده خانگی

● محصولات دافع حشرات

● محصولات آرایشی بهداشتی

● حیوانات شامل مار، عقرب، عنکبوت و...

● بعضی گل ها، قارچ ها و شیره برخی گیاهان



علائم مسمومیت...

● علائم زیادی در ارتباط با مسمومیت وجود دارد، چرا که انواع مختلفی از سم وجود دارد.



علائم شامل:

- مشکلات تنفسی
- کرامپ های شکمی
- تهوع، استفراغ، اسهال
- راش پوستی
- خواب آلودگی
- سرگیجه



هشدار



⊙ تمامی سموم قابلیت این را دارند که باعث شوک آنافیلاکسی (واکنش خیلی شدید حساسیتی) شوند، که میتونه باعث بسته شدن راه های تنفسی و جلوگیری از تنفس بشه. شوک آنافیلاکسی میتونه موجب مرگ بشه.

اگر متوجه شدید فردی علائم شوک آنافیلاکسی را دارد سریعاً با اورژانس (115) تماس بگیرید.





⊙ اقداماتی که در مواجهه با فرد دچار مسمومیت باید انجام داد:

- استفراغ: در مواجهه با فرد دچار مسمومیت باید از تحریک استفراغ جلوگیری شود.
- دادن شیر به جای آب به فرد مسموم هیچ ارجحیتی ندارد، بنابراین دچار نگرانی و استرس جهت پیدا کردن شیر نشوید.
- سعی در خنثی سازی مواد شیمیایی نکنید. (مثلا از دادن سرکه و سایر مواد شیمیایی جهت خنثی سازی ماده ای که باعث مسمومیت شده اجتناب کنید.)
- عدم استفاده از شریان بند: برخلاف چیزی که ممکنه در فیلم های سینمایی دیده باشید از بستن شریان در مورد هر نوع گزشی اجتناب نمایید.
- عدم جستجو در گوگل: به جای جستجو در گوگل با شماره مرکز کنترل مسمومیت ها (190) یا اورژانس (115) تماس بگیرید.



چگونه از بروز مسمومیت جلوگیری کنیم؟

➤ هرگونه محصولی که پتانسیل ایجاد مسمومیت دارد، از جمله داروها، مکمل ها، مواد شوینده، مواد آرایشی بهداشتی و ... را در گنجی هایی در طبقات بالا که برای کودکان قابل دسترسی نباشد نگهداری کنید.

➤ از دادن داروهایی که برای کودک تجویز نشده به کودک شدیداً اجتناب کرده، این مساله حتی شامل داروهای گیاهی و داروهایی که به صورت بدون نسخه به فروش می رسند هم می شود.

➤ در مورد داروهایی که برای کودک تجویز شده حتماً از سیستم دابل چک استفاده کنید، بدین صورت که دوز تجویز شده رو 2 بار چک کنید تا از دادن دوز اشتباه یا بیشتر به کودک جلوگیری شود.

➤ به کودکان آموزش دهید که به حشرات و حیوانات ناآشنا دست نزنند، در محیط باز حتماً کفش مناسب بپوشد. گل، برگ و میوه گیاهان ناآشنا را نخورد.



با تشکر از حسن توجهتان

